

# Breitensportlehrgang 2007



**OKINAWA-TE GELDERN e.V.**



<b>Am</b>	<b>Samstag 24.03.2007</b>	
<b>Ort</b>	<b>Turnhallen der Anne Frank Schule 47608 Geldern</b>	
<b>Ausrichter</b>	<b>OKINAWA – TE GELDERN e.V.</b>	
<b>Lehrgangsleiter</b>	<b>Richard Froeschke , 4.Dan , A- Trainer Karatelehrer , Gesundheitstrainer , B- Prüfer Im DKV</b>	
<b>Trainingseinheiten</b>	<b>Unterstufe (bis 6 Kyu ):</b>	<b>9.30 Uhr - 10.45 Uhr 12.00 Uhr - 13.15 Uhr</b>
	<b>Oberstufe (ab 5 Kyu ):</b>	<b>10.45 Uhr – 12.00 Uhr 13.15 Uhr - 14.30 Uhr</b>
<b>Gürtelprüfung</b>		<b>ab 15.00 Uhr (bis 1. Kyu ) ( nur für Lehrgangsteilnehmer )</b>
<b>Trainingschwerpunkt</b>	<b>Unterstufe :</b>	<b>Kihon , Kata , Kumite</b>
	<b>Oberstufe :</b>	<b>Katas &amp; Bunkai und Kumiteformen</b>
<b>Lehrgangsgebühr</b>	<b>Kinder und Jugendliche ( bis einschl. 15 Jahre )</b>	<b>€7,50 p. P.</b>
	<b>Ab 16 Jahre</b>	<b>€10,00 p.P.</b>
<b>In der Pause und nach der zweiten Trainingseinheit werden kleine Mahlzeiten und Getränke angeboten ( in der Lehrgangsgebühr enthalten ! )</b>		
<b>Ab 19.00 Uhr findet die Lehrgangsfete in der Gaststätte „ Zum Lünebörger“ in Geldern-Pont statt . Hierzu sind die <u>Partner</u> der Lehrgangsteilnehmer/in ebenfalls recht herzlich eingeladen.</b>		
	<b>Gebühren für die Lehrgangsfete ( NUR ab 16 Jahren )</b>	<b>€10.00 p.P.</b>
	<b>Inkl. Warmes Essen und drei Getränke wie Cola ,Fanta ,Wasser , Sprite , Bier :</b>	
<b>Anmeldung bitte bis zum 17.03.2007 bei Richard Froeschke , Harttor 34 , 47608 Geldern , Tel. 02831 / 88495</b>		
<b>Übernachtungsmöglichkeiten</b>	<b>-Hotel „Zum Lünebörger“</b>	

**Mit sportlichem Gruß  
Richard Froeschke , 4.Dan**