

Breitensportlehrgang 2007



OKINAWA-TE GELDERN e.V.



Am	Samstag 24.03.2007	
Ort	Turnhallen der Anne Frank Schule 47608 Geldern	
Ausrichter	OKINAWA – TE GELDERN e.V.	
Lehrgangsleiter	Richard Froeschke , 4.Dan , A- Trainer Karatelehrer , Gesundheitstrainer , B- Prüfer Im DKV	
Trainingseinheiten	Unterstufe (bis 6 Kyu):	9.30 Uhr - 10.45 Uhr 12.00 Uhr - 13.15 Uhr
	Oberstufe (ab 5 Kyu):	10.45 Uhr – 12.00 Uhr 13.15 Uhr - 14.30 Uhr
Gürtelprüfung		ab 15.00 Uhr (bis 1. Kyu) (nur für Lehrgangsteilnehmer)
Trainingschwerpunkt	Unterstufe :	Kihon , Kata , Kumite
	Oberstufe :	Katas & Bunkai und Kumiteformen
Lehrgangsgebühr	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 15 Jahre)	€7,50 p. P.
	Ab 16 Jahre	€10,00 p.P.
In der Pause und nach der zweiten Trainingseinheit werden kleine Mahlzeiten und Getränke angeboten (in der Lehrgangsgebühr enthalten !)		
Ab 19.00 Uhr findet die Lehrgangsfete in der Gaststätte „ Zum Lünebörger“ in Geldern-Pont statt . Hierzu sind die <u>Partner</u> der Lehrgangsteilnehmer/in ebenfalls recht herzlich eingeladen.		
	Gebühren für die Lehrgangsfete (NUR ab 16 Jahren)	€10.00 p.P.
	Inkl. Warmes Essen und drei Getränke wie Cola ,Fanta ,Wasser , Sprite , Bier :	
Anmeldung bitte bis zum 17.03.2007 bei Richard Froeschke , Harttor 34 , 47608 Geldern , Tel. 02831 / 88495		
Übernachtungsmöglichkeiten	-Hotel „Zum Lünebörger“	

**Mit sportlichem Gruß
Richard Froeschke , 4.Dan**