

Herbstlehrgang am 28.09.2019



Richard Froeschke

Andreas Koppers

KIHON - KATA - KUMITEFORMEN

Lehrgangleiter: Richard Froeschke und Andreas Koppers

Ort: Beide Turnhallen der Sekundarschule

Anne-Frank-Straße 1-3 Geldern

**Unterstufe: Weiß- bis Grüngurt 9:30 Uhr bis 10:45 Uhr
12:00 Uhr bis 13:15 Uhr**

**Oberstufe: Blau- bis Schwarzgurt 10:45 Uhr bis 12:00 Uhr
13:15 Uhr bis 14:30 Uhr**

Anschließend Prüfung bis 1. Kyu Shotokan / DKV

Lehrgangsgebühr: bis einschl. 15 Jahre 7,50 € ab 16 Jahre 10 €

Ein Imbiss und Getränke sind in der Gebühr enthalten

Anmeldung bis zum 21.09. bei Richard Froeschke!

Es wird keine Haftung übernommen!

空手道



空手道

Es werden Fotos zu Werbezwecken des Vereins angefertigt.

Die Teilnahme am Lehrgang ist automatisch die Genehmigung!

Stiriichibosunnd
Veranstaltungen

Karate-Verein Okinawa-te Geldern e.V.