

Karate-Verein Okinawa-te Geldern e.V.

Frühjahrslehrgang 2012

Samstag, 24. März

Ort: Turnhallen der Anne-Frank-Schule, Anne-Frank-Straße, Geldern

Lehrgangsleiter: Richard Froeschke 5.Dan/Michael Hagelstein 2.Dan

Gruppen: Unterstufe: Weiß- bis Grüngurt 9,30-10,45 Uhr (Grundschule)R.F.

12-13,15 Uhr (Kumiteformen)M.H.

Oberstufe: Blau- bis Schwarzgurt 10,45-12 Uhr (Kata goju-shiho-sho)R.F.

13,15-14,30 Uhr (Kumiteformen)R.F.

Ab 15 Uhr Gürtelprüfung bis 1.Kyu Shotokan und Stiloffen DKV R.F./M.H.

Lehrgangsgebühr: bis einschließlich 15 Jahre 7,50€, ab 16 Jahre 10€

Ein Imbiss und Getränke sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Anmeldung bis zum 16.März bei Richard Froeschke <tel:02831/88495>

oder richard.froeschke@gmx.de

Gruß

Richard und Michael

Es findet auch wieder eine Lehrgangsfete statt.

Ort: Restaurant „Zum Lünebörger“ Venloerstr.120 Geldern/Pont

Kosten: 12€ für ein warmes Buffet und Cola, Limo, Wasser (Bier usw. muß extra bezahlt werden).

Unter 16 jährige nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

Partner die nicht am Lehrgang teilgenommen haben, können zur Fete kommen.

Anmeldung unbedingt bis zum 16.März an Richard Froeschke