

# Karate-Verein Okinawa-te Geldern e.V.

Herbstlehrgang am 15. Oktober 2011

Stilrichtungs- und Verbandsöffnen



Frank Debecker 3. Dan

Richard Froeschke 5. Dan

Michael Hagelstein 2. Dan

Turnhallen der Anne-Frank-Schule, Anne-Frank-Straße, Geldern

Unterstufe: Weiß - bis Grüngurt

9,30 Uhr bis 10,45 Uhr Richard Froeschke (Kihon)

12 Uhr bis 13,15 Uhr Michael Hagelstein (Kata)

Oberstufe: Blau - bis Schwarzgurt

10,45 Uhr bis 12 Uhr Frank Debecker (Kata)

13,15 Uhr bis 14,30 Uhr Richard Froeschke (Kihon und Kampfkombinationen)

Ab 15 Uhr Prüfung bis 1. Kyu Shotokan und Stiloffen/DKV

Lehrgangsgebühr : bis 15 Jahre 7,50€ ab 16 Jahre 10€ (inklusive Imbiss und Getränke)

**Anmeldung bitte Vereinsweise bis zum 8. Oktober an**

Richard Froeschke <tel:02831/88495> mail : [richard.froeschke@gmx.de](mailto:richard.froeschke@gmx.de)

---

## Lehrgangsfete

Beginn: nach der Gürtelprüfung, voraussichtlich 18 Uhr

Ort: Gasthof zum Lünebörger Venloer-Str.:120 Geldern/Pont

Gebühr 12€ für Buffet und alkoholfreie Getränke (alkoholische Getränke müssen extra bezahlt werden)

Auch Partner die nicht am Lehrgang teilgenommen haben, können zur Fete kommen.

**Anmeldung unbedingt bis zum 8. Oktober an Richard Froeschke**